MANQUE-T-ON À SON CHAT ?

On a coutume de dire que le chat peut rester seul deux ou trois jours à condition de lui laisser à manger et à boire. La réalité est parfois bien éloignée de ce cliché…

Par Brunilde Ract-Madoux, éthologue et consultante en comportement du chat

En éthologie, le chat est décrit comme une espèce solitaire. Cela ne signifie pas qu'il n'est pas sociable et qu'il vit seul toute sa vie. Une espèce dite solitaire caractérise en effet des animaux qui, une fois adultes, vivent et chassent seuls, les mâles et femelles ne se rencontrant qu'au moment de la période de reproduction avant de se disperser. A la mise bas, la femelle élève seule ses jeunes qui la quittent à leur maturité sexuelle.

UN SOLITAIRE SOCIABLE

Chez le chat domestique, on observe depuis très longtemps des regroupements qui vont de quelques individus à plusieurs dizaines voire centaines de chats. Ces rassemblements se font principalement autour des ressources alimentaires lorsqu'elles sont abondantes et concentrées. Ces colonies de chats prouvent donc que l'espèce est capable de vivre avec des congénères grâce à plusieurs facteurs : une ressource alimentaire disponible, une socialisation dès le plus jeune âge (le fait d'avoir côtoyé d'autres chats pendant la période sensible du développement, entre 2 et 8 semaines) et la tolérance des congénères, propre à chaque individu. L'humain joue également un rôle important car il est souvent le pourvoyeur de la ressource alimentaire, de manière directe ou indirecte, que ce soit en captivité ou pour les chats libres.

NOMBREUX SONT LES CHATS DOMESTIQUES QUI SE CALENT SUR NOTRE ROUTINE

Cette description d'animal solitaire ne signifie pas non plus que le chat est totalement indépendant de l'humain et qu'il vit sa vie comme il l'entend. Nombre d'amoureux des chats ont bien remarqué un attachement de leur animal envers eux et vice versa. Le chat qui partage notre vie et notre foyer devient finalement totalement dépendant de nous. Nous le nourrissons, nous le faisons jouer, nous interagissons avec lui, nous le caressons, nous lui autorisons certaines pièces, nous lui ouvrons le balcon, finalement nous rythmons sa vie. De son côté, il apprend assez vite notre routine et nombreux sont les chats qui se calent sur notre cadence. Si ces observations concernent fréquemment le chat d'appartement, elles ne s'appliquent pas (ou moins) au chat allant à l'extérieur ou à celui vivant à la campagne, qui adoptent leur propre routine.

DIFFÉRENTS RONRONNEMENTS

Une équipe de scientifiques suédois s'est intéressée aux réactions des chats lors de l'absence de leur propriétaire afin de déterminer s'ils percevaient notre absence et comment ils réagissaient selon sa durée. Pour cela, les chercheurs ont analysé les comportements des chats •••





Le chat d'appartement qui partage notre vie et notre foyer devient dépendant de nous.

© Shutterstock - mama_mia/ Sozina Kseniia

••• laissés seuls chez eux, soit pendant trente minutes, soit pendant quatre heures. Aucune différence significative n'a été relevée dans les comportements des chats pendant la séparation avec leur humain, hormis une tendance plus importante à se reposer pour les chats laissés seuls durant quatre heures.

C'est au moment des retrouvailles que des différences apparaissent. Les chats laissés seuls durant quatre heures ronronnaient en effet plus à l'approche de leur humain que les chats laissés seuls durant trente minutes seulement. Dans ce contexte, le ronronnement peut avoir deux significations : cette vocalisation peut être associée à une émotion forte émise à la suite de la séparation et permettrait au chat de s'apaiser. Mais le ronronnement pourrait aussi permettre de renouer le contact.

L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION

Si cette étude a révélé que les chats réagissent différemment selon le temps que dure l'absence de leur maître puisqu'ils adoptent des comportements variables lors des retrouvailles (ils ronronnent plus ou moins fort), ces résultats ne permettent cependant pas d'affirmer que les chats ont conscience du temps écoulé lors de cette absence. Pour affiner cette étude, il faudrait tester des intervalles de temps plus importants et mesurer des comportements plus dissemblables.

Une étude réalisée en 2020 par Daiana de Souza Machado et son équipe a mis en évidence des comportements associés à l'anxiété de séparation chez 13 % des chats laissés seuls chez eux plus de six heures par jour, à raison de cinq à sept fois par semaine. Vocalisations excessives, éliminations en dehors du bac à litière, apathie, conduites agressives, agitation ou encore destructions ont été observés chez ces chats laissés longtemps seuls. En dehors de l'effet de la solitude sur les comportements de ces félins, les chercheurs ont remarqué une corrélation avec le manque de jouets et la réduction de l'espace en cas d'absence (accès interdit à certaines pièces).

AU-DELÀ DE 24 HEURES DE SOLITUDE, LE CHAT N'EST PLUS EN ÉTAT DE BIEN-ÊTRE

Ces travaux montrent donc que le chat est capable de faire la différence entre deux durées d'absence et qu'une absence longue augmente les risques qu'il présente des comportements associés au stress.

C'est pourquoi les comportementalistes félins recommandent de limiter les temps d'absence, d'offrir des jeux lorsque le chat est laissé seul et d'organiser des visites quotidiennes au cas où l'absence dépasserait vingt-quatre heures.

Aujourd'hui, le discours a donc changé : il ne suffit plus de laisser de la nourriture et de l'eau à son chat lorsqu'on part. Au-delà de vingt-quatre heures de solitude, le chat qui vit dans notre foyer n'est plus en état de bien-être. S'il est notre chat de compagnie, il semblerait que nous soyons, pour lui, son humain de compagnie… ●

Faites appel à un cat sitter

Si vous partez en week-end ou en vacances, faites appel à un ami, à un voisin ou à un pet sitter professionnel pour rendre visite à votre chat quotidiennement. Ce dernier aura plusieurs tâches à accomplir : nettoyer les récipients d'eau et de nourriture, les remplir, nettoyer le bac à litière, jouer avec le chat, éventuellement le brosser ou lui prodiguer d'autres soins. Lors d'une visite à domicile, il devra aussi faire le tour de l'habitation pour vérifier que tout va bien, aérer les pièces et s'assurer de la sécurité du chat. Bien sûr, le cat sitter jouera aussi un rôle important : combler votre absence par sa présence bienveillante et rassurante.



Les vocalisations émises au moment des retrouvailles peuvent varier en fonction de la durée de l'absence du maître.

© Shutterstock - Jaromir Chalabala